



AU FIL de la SEUDRE et ses MARAIS

8ème étape - La Source de la Seudre

Lundi 05 octobre 2026



LE PROGRAMME

LE MATIN : Découverte de la Source de La Seudre

- **8h 45 : Rendez vous au Parking du Lycée Agricole, 2 allée Saint Antoine 17420 Bois**
- **9h : Départ des randonnées de 7 et 11 Km.**

Sur le parcours : Le Vivier, source de la Seudre, la Commanderie des Antonins (XIème), le Château St Julien, le Logis de la Corne de Cerf, les zones naturelles du bois des Maréchaux, des Landes et de la Grosse Pierre infestées de brigands et de coupe-jarrets (au XVII).

12h 30 - DÉJEUNER au restaurant gastronomique : Domaine du Seudre
2, Le Rail - 17240 St Germain du Seudre
Nombre de participants limité à 100

Menu au choix avec entrée - plat - dessert - Prix : 32 Euros

Apéritif : Punch à la pêche et jus de fruits fermiers

Entrées au choix

Velouté de Panais, Coquillages et Siphon iodé

ou

Filet de poisson du moment, risotto au citron confit et sauce aux herbes

Plats au choix

Fricassée de Sot-l'y-laisse de Dinde

ou

Épaule de cochon à la Broche

Garniture de légumes

Desserts au choix

Coulant au Chocolat et sa glace vanille

ou

Crumble de fruits et sa glace

Café - Vin rouge Blaye - côtes de Bordeaux château Maison Neuve



L' APRÈS MIDI :

2 randonnées digestives de 4 et 7 Km au long de la Seudre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR LE SITE

S'inscrire/se désinscrire :

Pour les randonnées (matin et après midi): rubrique Randonnée **avant le 03 OCTOBRE 2026**

Pour le repas : rubrique Évènements « Déjeuner Domaine du Seudre » **avant le 25 SEPTEMBRE 2026 :**

Deux actions sont nécessaires en **commençant** par l' inscription et le paiement :

1 - Inscription et paiement

- Règlement par **carte de préférence**
Le paiement par carte est validé quand vous recevez un mail provenant de **service@Paypal.fr** intitulé « Votre reçu PayPal ».

ou par chèque à l'ordre de ROYAN RAND'EAU à transmettre à :

Jean-Guy VAYE 25 Bis Rue des Écoles 17420 ST PALAIS SUR MER

L' inscription est validée à réception du chèque.

2 - Choix du menu : **Après votre inscription** , un clic sur le lien "choix du menu " ouvre un formulaire permettant de choisir - Vous recevrez une confirmation par mail.

Contact : Jean-Guy VAYE Tél:06 37 55 54 06 - Mail : jeanguyvaye@wanadoo.fr